

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Подуляева Т. А.

01 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Валье муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Сударкина Е. А.

**Меню Валье ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	Ккал		
<b>Завтрак 1-4 классы</b>					
0,58		0,28	3,22	Огурцы консервированные	020
0,33	10,228	5,112	78,254	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,24	5,48	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,14	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
14,032	20,099	78,99	466,434		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	030
10,84	6,92	3,83	121	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,41	13,703	42,254	300,015	Картофель и овощи тушеные	180
0,28		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,8	0,25	12,425	58,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,8	Хлеб ржаной	025
20,108	21,823	102,491	666,775		

<b>Обед 1-4 классы</b>					
1,278	1,836	7,317	49,219	Салат картофельный с огурцами	060
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	210
8,944	12,03	9,874	132,156	Голубцы ленивые с соусом	090
7,7	5,38	25,32	232,55	Каша гречневая вязкая	150
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,15	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,702	21,806	92,14	757,87		

<b>Обед 5-11 классы</b>					
2,128	3,06	12,196	82,252	Салат картофельный с огурцами	100
1,44	4,16	7,9	163	Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной	260
11,34	13,588	12,404	175,52	Голубцы ленивые с соусом	100
8,45	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
0,72		24,273	98,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	56	Хлеб пшеничный	030
1,053	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
27,289	36,016	120,787	973,667		

Стоимость комплекса (руб.): 179,01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.